

# 今晚的文章必须收藏！

奶爸 趋势交易的奶爸 今天

关注公众号，回复左侧数字可以收到精华文章	
001	《买什么股？交易目标的选择》 / 《奶爸交易买点全分享》
002	《怎么卖股？会卖的是师父》
003	《国内最牛的炒股理论，“缠论”解读和实战应用》（上、下）
004	《一名操盘手写给好朋友的8点真诚建议》
005	《躲过三次股灾的一些经验体会》 / 《保住牛市胜利果实的三个关键点》

■ 炒股教程和其他精华文章在[公众号](#)首页目录 ■

股市有风险，投资需谨慎；  
专注大趋势，不负好时代。

奶爸以后要讲的很多东西，都会和这篇文章有关；大家以后要想从股市赚钱，可能必须按照这篇文章操作。

有些内容以前零碎提过，今晚我再提纲挈领系统性讲一遍。不管老朋友还是新朋友，建议都认真阅读，收藏备查。

我先问一个问题：**现在自媒体很发达，市场上很多机会，其实大家经常有被及时提醒到，但为什么就是很难赚钱？**

粗略一点回答：“研究”和“交易”还是很有距离的。比如不少好的研究员、分析师，自己炒股也赚不到钱。

精细一点回答：很多人都能够告诉你机会在哪里，但没办法告诉你，这些机会到底该怎么抓。因为“买点、卖点、仓位”永远是个闭环，缺一不可，而网上绝大部分大V，都不会在指出机会的同时，还告诉你哪里买、买多少、哪里卖。

或者是大V本身也没有抓住机会的能力，极少数有这个能力的，又不愿意说。

交易根本不需要太多机会。打个比方，2018年底，在奶爸念叨“不要辜负了上天赐予的大好熊市”的时候，你任意买一个指数ETF，拿到现在收益都还可以。

即使错过2018年底，去年9月下旬，奶爸又在呐喊“做多中国”，那时入场也根本不晚。

而如果到处追逐机会，很多不是足够大的热点题材，今天刚火爆进入大家视线，明天就大幅高开，虽然收盘还会再拉涨，但你早上买入后利润其实已经很薄，第三天还能不能赚钱，完全是个未知数。

一般10个机会，真正的大机会就一两个，然后中等机会一两个，赚不到钱磨损成本的机会四五个，可能导致亏大钱的机会一两个。所以追逐来追逐去，你赚的那些钱很容易被磨损和消耗掉。

另外，很多机会其实都是轮动和反复的。如果你不停去追，就变成了猴子掰苞谷，到最后会发现，大部分机会都被浪费，最终手里剩下的微不足道。这时候，指数和大部分股票位置已经很高了，你只能苦涩一笑，轻声说句：爱过。

有些大V习惯一个热点题材出来，马上进行分析，然后列出一堆概念股。这种文章很受欢迎，因为能给人踏准节奏、紧跟市场的错觉。而且后面任何一个股票走得好，变成大牛股，读者都会把功劳记在大V头上：某某时候，某某大V推荐有功。

然后一年半载下来，罗列的股票加起来有几百个。什么都推荐，等于什么都没推荐。这和直接买指数有何区别？直接买指数还能避免掉很多在大涨过程中去追。

**因此炒股第一条：我们必须主动放弃很多机会，专注几条主线（或者几种图形、几个模式）就行。**

舍得舍得，先舍后得，是为大智慧。

二

学会只赚市场中一部分钱之后，该和大家说买点、卖点和仓位了。

**1.买点。永远只在调整后买股票。**

它若不调整，你就敢错过。从来亏钱都是因为追得太快太急。错过真没事的啊朋友们！大清早就完了，早就走向共和了，我们连做皇帝（女皇）的机会都已经错过，其他还有什么不能错过的？

曾经零首付买房，然后以租养贷，即能暴富；曾经随便买几百块钱的比特币，现在身家过亿；曾经“双色球”开出过很多大奖，也都没有我们……我们还有什么不能错过？

一般情况下，起码等调整一个月（也就是说，买点距离前期股价最高点，时间要间隔一个月）。特别火爆强势的，可以时间略短；不是很彪的股票，等调整一个半月到两个月都可以。

非常简单实用的一个大原则。千万别因为得到时没花钱，就不去使用！

## 2. 卖点。永远不要追求卖在最高点。

卖点比买点难很多，不容易简单一段话概括。卖股卖不好，要么三四次赚的不够一次亏的，要么坐了过山车大把盈利被擦掉留下一场空欢喜，始终做不到长期稳定收益。一般来说，**卖点讲究和买点对应。**

比如，通过估值买入的，必须得先想好估值高到什么程度会减仓和清仓；通过中期均线买入的，跌破均线或者均线拐头往下就得离场；通过图形结构买入的，图形结构演化完或者走坏也得say goodbye；通过价格买入的，价格回撤幅度到什么程度该跑路，你也得先想好。

但是，不管怎么卖，千万别因为股票卖了后还会涨感到后悔。可以遗憾，但别后悔，否则可能导致后面做出很多错乱的操作来。你一定要告诉自己：**自己这笔交易按照计划完成了，股票后面的涨跌，与你无关。**

再不讲道理的人，也不能不允许分手的对象和别人谈朋友吧！不如，祝福。

这里真不好意思，奶爸没有那个本事用简短文字说得很细。以前曾经专门写过一篇文章讲卖点的，有兴趣的朋友可以看一下：[《怎么卖股，会卖的是师父》](#)。

## 3. 仓位。高弹性低仓位，低弹性高仓位。

简单解释下就是：波动大的标的，每次买少点，波动小的标的，每次可以买多一点。

这里要说说为何春节以后，我的文章里就没有再写“仓位建议”。因为林老板给我提意见了。他说，持有不同波动属性的股票，还有承受风险能力不同的人，本身允许的仓位就不一样。奶你给个单一标准，容易引起误导，不如以后别再提。

我觉得他说的很有道理。比如我拿着500ETF指数，对于疫情这样的系统性风险，是敢不减仓的。但如果手里拿着个股，短期会减仓稍微收缩一下，等以后市场重新走稳再把仓位加上去。于是，就接受了他的意见。

当然，对于很多年轻的朋友来说，不仅要学会接受老板有道理的意见，更要学会从老板的意见中找出道理。开个亦真亦假的职场小玩笑哈，手动狗头。

另外，第一肯定不建议全仓干一个票，怕遭遇黑天鹅；第二建议每次操作的仓位保持一致性。一下买很多一下买很少，有时候看对小仓位赚好几次，都不够看错大仓位亏一次。

保持一致性也并不是说每次必须买一样多。我自己的实践，有“标准仓、半个标准仓、双倍标准仓”等3档，根据不同市场情况适当选用。老司机开车必须挂挡。

关于仓位的这些内容也属于交易“军规”，希望大家严格执行。理解也执行，不理解也执行，在执行中理解。

### 三

大致就是上面这些。只有学会专注捕获少数机会，并用闭环动作去交易，才能成为股市长期赢家。

我先把这些纲领性的东西分享出来。以后对市场的各种点评、分析，大家在具体落实的时候，都一定要按照这些要求来玩。

祝愿大家都能从市场有所收获。苟富贵，勿相忘。

# 趋势交易的奶爸

公众号ID:naiba600

让每个人都能轻松理财



长按识别二维码关注 ▲

点击“在看”支持奶爸